

I denne lille folder kan du se, hvad der blandt andet sker på Plejecenter Digterparken.



Stolegymnastik

Mandag og onsdag har du mulighed for at deltage i stolegymnastik.

De første tyve minutter er der opvarmning, hvorefter vi vil prøve forskellige aktiviteter. Et eksempel kunne være bowling eller ballonkrig.

Aktiviteterne foregår siddende.

Giv personalet besked, hvis du ønsker at deltage og du kan blive fulgt til stolegymnastik.

Se aktivitetskalenderen på hver etage eller på stor-skærm i hall'en for tid og sted.

Digterparkens ergoterapeut står for stolegymnastikken.



Søndagshygge med sang og musik

En gang om måneden har du mulighed for at deltage i fællessang med de øvrige beboere. Der bliver sunget gamle danske sange og lyttet til måske lige den melodi, du har ønsket.

Giv personalet besked, hvis du ønsker at deltage og du kan blive fulgt til arrangementet

Se aktivitetskalenderen på hver etage eller på stor-skærm i hall'en for tid og sted.

Digterparkens Venneforening står for dette arrangement



Bankospil

Hver anden uge inviterer Venneforeningen til bankospil.

Hér har du mulighed for at mødes med andre beboere og pensionister fra byen.

Giv personalet besked, hvis du ønsker at deltage, så du kan blive fulgt til bankospillet.

Se aktivitetsoversigten på hver etage eller på storskærmen i hall'en for tid og sted.



Bus- og indkøbsture

Hver tredje onsdag er der bustur for den enkelte etage. Sammen med chaufføren fra Venneforeningen besluttes, hvor turen går hen.

På busturen deltager også én fra personalet.

Hver fjerde onsdag er der mulighed for at komme på indkøbstur – også hér sørger Venneforeningen for chauffør og én fra personalet deltager.



Kioskvogn

Én fra Venneforeningen kører hver fredag kioskvognen kører rundt i alle Digterparkens fløje, så der også dér er mulighed for at handle.



Harmonikaspil

Hver uge har du mulighed for at lade dig underholde af Grenaa Harmonikaklub. Harmonikaspillerne mødes i vores café torsdag aften.

Hér kan du nyde samværet med Digterparkens øvrige beboere til tonerne fra de mange harmonikaer.

Se også aktivitetsoversigten i spisestuen på din etage eller på storskærmen i hall'en for tid og sted.



Strikkeklub

Hver uge mødes nogle af beboerne i vores café for at strikke.

Det er hér muligt at lære andre at kende fra de forskellige etager samt give og få gode råd i forhold til strikning.

Giv personalet besked, hvis du har lyst til at deltage, så vil du blive fulgt til caféen.

Beboerne står selv for aktiviteten.

Se også aktivitetsoversigten i spisestuen på din etage eller på storskærmen i hall'en for tid og sted.

